

Режим дня в старшей группе  
«Солнышко»  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД



Прием детей, самостоятельные игры, работа с родителями	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к непосредственно-образовательной деятельности, самостоятельные игры	9.00 – 9.15
НОД (вариативность)	9.15 – 10.10
Игровая деятельность	10.10 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание, подготовка к полднику	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Самостоятельные игры, упражнения коррекционной направленности (по заданию специалистов), кружковая работа	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры детей	16.25 – 17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 – 18.00
Игровая деятельность, работа с родителями, уход детей домой	18.00 – 18.30

